

7 tot en met 11 juni 2022

week voor de  
gezonde jeugd



Samen maken we gezond gewoon, zodat kinderen en jongeren kunnen opgroeien in een gezonde omgeving. Bekijk ons volle programma met activiteiten.

Een initiatief van



### Webinar Seksuele vorming GGD

Houd de website in de gaten voor meer informatie [GGD Hollands Noorden](#)

### Nationale Buitenspeeldag

Woensdag 8 juni

### Webinar Mentale gezondheid en puberbrein

Donderdag 16 juni  
20.00 – 21.15 uur  
Organisatie: GGD  
Spreker: Steven Pont en Monique Klein  
Aanmelden kan [hier](#)

### Webinar Voeding en de ontwikkeling van kinderen

Donderdag 9 juni  
20.00 – 21.00 uur  
Organisatie: VitaKidz  
Aanmelden kan [hier](#)



### Regionaal programma

### 5 dagen gezond koken met kinderen

Video 1: [Vega gehaktballetjes met een Griekse salade](#)  
Video 2: [Gehakt preikoekjes met gebakken aardappelen](#)  
Video 3: [Avocado-doperwtenspread en een soepje](#)  
Video 4: [Broccoli-stamppot met hete kip](#)  
Video 5: [Courgettesoep en appelloempia's](#)

# LOKAAL AANBOD

Hollands Kroon

week voor de  
gezonde jeugd



## *Ouderworkshop Voeding en de ontwikkeling van kinderen*

Woensdag 8 juni 20.00 – 21.00 uur

Organisatie: VitaKidz

Locatie: Lagedijkweg 19S Schagen

Aanmelden kan [hier](#)



**Lokaal  
programma**

## *Workshop Sterrenkracht (Rots & Water) voor IB'ers*

Dinsdag 7 juni

14.30 - 16.00 uur

Workshop proeverij Rots en Water

Locatie: gymzaal 't Zand

Aanmelden kan [hier](#)

## **Buiten speeldag**

\*Hippolytushoef en  
Wieringerwerf op  
woensdag 8 juni  
14.30 - 15.30 uur

\*Nieuwe Niedorp en  
Anna Paulowna op  
donderdag 9 juni  
14.30 - 15.30 uur

Voor kinderen van 4  
t/m 12 jaar **Geef je op**